



Misión Católica San Gabriel Manassas Park

Marzo 2019

40 Días para una Nueva Vida

Hemos comenzado el tiempo de Cuaresma: 40 días de entrenamiento para una nueva vida. Así como nuestro cuerpo crece, también debe crecer nuestra vida espiritual. Comemos y saciamos nuestra hambre, entonces debemos alimentar nuestra necesidad de Dios.

Durante estos 40 días tenemos ocasión para crecer en nuestra relación con Dios (Oración) en nuestra relación con nosotros mismos (Ayuno) y en nuestra relación con los demás (Limosna).

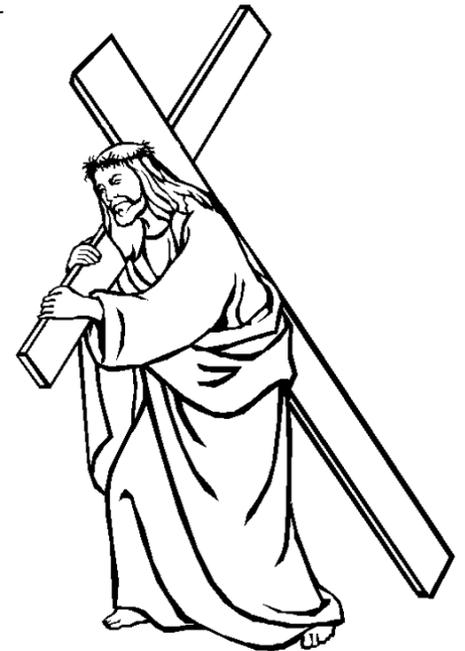
Les propongo que a cada una de estas áreas de crecimiento le asignen algunas acciones concretas.

Por ejemplo: Oración (Visitar el Santísimo Sacramento una vez por semana), Ayuno (Dejar dos comidas que te gusten mucho y dejar el uso de electrónicos a no ser que sean necesarios para el trabajo o el estudio) y Limosna (Comer en familia al menos una vez por semana y jugar un juego de mesa en familia al menos una vez por semana). También recuerda que la Iglesia manda no comer carne los viernes de Cuaresma. En la parte de atrás de esta hoja hay mas cosas que puedes hacer.

Ofrece algo que te cueste. Únete a la cruz de Jesús que te ama y se entrega por ti. Deja de quejarte tanto. Procura llevar en alto el nombre de hijo de Dios.

La fe hay que vivirla. No son sentimientos. No son palabras. Es la vida en Dios que transforma y produce sus frutos.

Así es que durante estos 40 días proponte crecer seriamente con Dios. Rezaré por cada uno de ustedes para que se dejen amar por Dios en estos días intensos de la Cuaresma. Al final celebraremos todos la Pascua de Jesús: su Resurrección.



CENTRO PASTORAL SAN GABRIEL

9110 Railroad Drive, Suite 300
Manassas Park, VA 20111

Teléfono: 703-366-3527

gabrielmanassaspark@gmail.com

Facebook: Misión San Gabriel

Centro Comunitario de Manassas Park

99 Adams Street Manassas Park, VA 20111

HORARIOS

Recepción del Centro Pastoral:

Lunes, miércoles y jueves: 10:00am a 4:00pm

Martes: 10:00 am-6:00 pm

Viernes: 10:00 am-12:00 m

Santa Misa:

Domingo: 9:30am (Centro Comunitario)

Martes: 6:00pm y Miércoles: 12:00m (Centro Pastoral)

Confesiones:

Domingo: 9:00am (Centro Comunitario)

Martes: 5:00pm y Miércoles: 12:40m (Centro Pastoral)

Adoración al Santísimo Sacramento:

Miércoles: 10:00am a 4:00 pm. (Centro Pastoral)

ACTIVIDADES DE MARZO & VIDA EN LA MISIÓN

Escuela de Fe

Recuerda que todos los martes hay Escuela de Fe a las **7:00 pm en el Centro Pastoral**. Cada martes vemos un tema nuevo y no es necesaria la inscripción.

Los temas de marzo son:

3-12: Taller de Líderes: Como Profundizar el Mensaje

3-19: Métodos de Oración: Lectio Divina

3-26: Métodos de Oración: Meditación Ignaciana

¡Todos son bienvenidos!



¡Misas en español entre semana!



Te esperamos en la Misa en español en el Centro Pastoral
Martes a las 6:00 pm
Miércoles a las 12:00 pm
¡Ven para crecer más en tu amor por Jesús en la Eucaristía!

Hora Santa de Sanación

¡Todos están invitados a nuestra Hora Santa de Sanación!

Fecha: viernes 22 de marzo

Hora: 7:00 pm

Lugar: Salón de banquetes del Centro Comunitario. **¡No te lo pierdas!**



¡Preparación Espiritual durante la Cuaresma!

Les invitamos a prepararse durante esta Cuaresma eligiendo al menos una cosa de cada punto :

Oración

- Visitar al Santísimo Sacramento una vez a la semana
- Hacer el Ángelus al mediodía
- Asistir a Misa entre semana al menos una vez
- Rezar el Rosario una vez al día
- Asistir a las confesiones al menos una vez cada dos semanas

Ayuno

- Hacer ayuno o solamente comer pan y agua todos los viernes
- No consumir postres o dulces o comer entre comidas
- No consumir bebidas dulces o solamente tomar agua
- No escuchar música
- Ver televisión solamente para las noticias o películas de vidas de los Santos

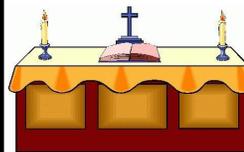
Limosna

- Crear una pequeña comunidad
- Leer 1 capítulo de la Biblia en familia diariamente
- Jugar un juego de mesa en familia cada semana
- No usar los electrónicos dentro de casa

¡Anímese, familia que se prepara unida, permanece unida!

Misa Extra Durante la Cuaresma

Recuerda que los domingos de Cuaresma tenemos dos Misas en el Centro Comunitario a las **8:00 am y 9:30 am**.



Invita a tu familia y los demás a crecer contigo en la Misa dominical.

¡Jesús te lo agradecerá !

Meditaciones de Cuaresma

Lunes 25 al jueves 28 de marzo

7:00 pm a 8:45 pm en Todos los Santos

9300 Stonewall Road Manassas VA 20110

Estará el Padre Feliciano Rodríguez desde España. **LA ENTRADA ES GRATIS.**

¡Un gran recurso de formación gratis!

¿Has escuchado acerca del programa **Formed**? Es una página web y aplicación donde encuentras películas, audios, libros y programas de formación GRATIS. Para inscribirte visita la página:

Formed.org y usa el código **16e125**

Para colaborar en la Misión: No olvide traer sus recibos del supermercado **MegaMart**. Con sus recibos la Misión recibe una donación para el fondo de Construcción. Gracias por todo su apoyo y oración por la Misión San Gabriel.