



# Misión Católica San Gabriel

## Marzo 2022



### **Cuaresma 2022: ¿Que es la Cuaresma?**

De Aciprensa:

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

La Cuaresma dura 40 días; comienza el Miércoles de Ceniza y termina antes de la Misa de la Cena del Señor del Jueves Santo. A lo largo de este tiempo, sobre todo en la liturgia del domingo, hacemos un esfuerzo por recuperar el ritmo y estilo de verdaderos creyentes que debemos vivir como hijos de Dios.

El color litúrgico de este tiempo es el morado que significa luto y penitencia. Es un tiempo de reflexión, de penitencia, de conversión espiritual; tiempo de preparación al misterio pascual.

En la Cuaresma, Cristo nos invita a cambiar de vida. La Iglesia nos invita a vivir la Cuaresma como un camino hacia Jesucristo, escuchando la Palabra de Dios, orando, compartiendo con el prójimo y haciendo obras buenas. Nos invita a vivir una serie de actitudes cristianas que nos ayudan a parecernos más a Jesucristo, ya que por acción de nuestro pecado, nos alejamos más de Dios.

Por ello, la Cuaresma es el tiempo del perdón y de la reconciliación fraterna. Cada día, durante toda la vida, hemos de arrojar de nuestros corazones el odio, el rencor, la envidia, los celos que se oponen a nuestro amor a Dios y a los hermanos. En Cuaresma, aprendemos a conocer y apreciar la Cruz de Jesús. Con esto aprendemos también a tomar nuestra cruz con alegría para alcanzar la gloria de la resurrección.

### **40 días**

La duración de la Cuaresma está basada en el símbolo del número cuarenta en la Biblia. En ésta, se habla de los cuarenta días del diluvio, de los cuarenta años de la marcha del pueblo judío por el desierto, de los cuarenta días de Moisés y de Elías en la montaña, de los cuarenta días que pasó Jesús en el desierto antes de comenzar su vida pública, de los 400 años que duró la estancia de los judíos en Egipto.

En la Biblia, el número cuatro simboliza el universo material, seguido de ceros significa el tiempo de nuestra vida en la tierra, seguido de pruebas y dificultades.

La práctica de la Cuaresma data desde el siglo IV, cuando se da la tendencia a constituirlo en tiempo de penitencia y de renovación para toda la Iglesia, con la práctica del ayuno y de la abstinencia. Conservada con bastante vigor, al menos en un principio, en las iglesias de oriente, la práctica penitencial de la Cuaresma ha sido cada vez más aligerada en occidente, pero debe observarse un espíritu penitencial y de conversión.

#### **CENTRO PASTORAL SAN GABRIEL**

9110 Railroad Drive, Suite 300 Manassas Park, VA 20111

**Teléfono:** 703-366-3527

**Página Web:** <https://www.saintgabrielmanassaspark.org>

**Línea de Emergencias Sacramentales:** 703-420-2109

**Correo Electrónico:** [gabrielmanassaspark@gmail.com](mailto:gabrielmanassaspark@gmail.com)

**Facebook:** Misión San Gabriel

#### **Centro Comunitario de Manassas Park**

99 Adams Street Manassas Park, VA 20111

#### **Recepción del Centro Pastoral:**

Lunes a Jueves: 10:00am a 4:00pm

Viernes: 10:00 am-12:00 m

#### **Santa Misa:**

Domingo: 8:00 AM y 10:00 AM

Martes: 6:00pm y Miércoles: 12:00m (Centro Pastoral)

Viernes: 12:00 pm (Centro Pastoral, inglés)

**Confesiones:** En el Centro Pastoral . Martes 5:00 pm.

Miércoles 12:40 pm. Viernes 11:00 am.

#### **Adoración al Santísimo Sacramento:**

Miércoles: 08:00am a 11:30am. (Centro Pastoral)

# ACTIVIDADES DE MARZO & VIDA EN LA MISIÓN

## ¡Misas entre semana!



Te esperamos en la celebración de la Santa Misa en el Centro Pastoral durante la semana. Llama al Centro Pastoral para reservar un cupo o si deseas ofrecer alguna Misa por tus intenciones personales.

### En español:

Martes 6pm: 1, 8, 22 y 29 de Marzo

Miércoles 12pm: 9, 16, 23 y 30 de Marzo

### En inglés:

Viernes 12pm: 4, 11, 18 y 25 de Marzo

## Actividades de Marzo

03-Apóstoles de la Palabra. 7:30 pm. Centro Pastoral.

04-Grupo de Oración. 7pm. Centro Comunitario.

07-Legión de María. 7pm. Centro Pastoral.

10-Apóstoles de la Palabra. 7:30 pm. Centro Pastoral.

11-Grupo de Oración. 7pm. Centro Comunitario.

14-Legión de María. 7pm. Centro Pastoral.

17-Apóstoles de la Palabra. 7:30 pm. Centro Pastoral.

18-Grupo de Oración. 7pm. Centro Comunitario.

21-Legión de María. 7pm. Centro Pastoral.

24-Apóstoles de la Palabra. 7:30 pm. Centro Pastoral.

25-Grupo de Oración. 7pm. Centro Comunitario.

28-Legión de María. 7:30pm. Centro Pastoral.

29-Pequeñas Comunidades. 7pm. Centro Pastoral

31-Apostoles de la Palabra. 7:30pm. Centro Pastoral.

## Horario de Semana Santa y Pascua 2022

La Semana Santa y Triduo Pascual son los días más solemnes de la Iglesia. Les invitamos a participar en todas nuestras actividades para vivir a plenitud la pasión, muerte y resurrección de nuestro Señor Jesucristo. Para cualquier información de nuestras actividades llamar al Centro Pastoral al 703-366-3527.



### Domingo de Ramos: 10 de Abril

8am. Santa Misa. Centro Comunitario

10am Santa Misa. Centro Comunitario

### Martes 12 de Abril:

6:30pm. Confesiones de Cuaresma. Todos los Santos

### Jueves Santo: 14 de Abril

7pm. Santa Misa de la Cena del Señor. Centro Comunitario → *Adoración continúe en el Centro Pastoral directamente después de la Misa hasta la media noche (12am)*

### Viernes Santo: 15 de Abril

10am. Vía Crucis Viviente. Centro Comunitario  
7pm. Celebración de la Pasión del Señor. Centro Comunitario

### Sábado Santo: 16 de Abril

8:30pm. Vigilia Pascual. Centro Comunitario

### Domingo de Resurrección: 17 de Abril

10am. Santa Misa. Centro Comunitario

12pm. Santa Misa. Centro Comunitario

## ¡Preparación Espiritual durante la Cuaresma!

Les invitamos a prepararse durante esta Cuaresma eligiendo al menos una cosa de cada punto:

### Oración

- Visitar al Santísimo Sacramento una vez a la semana
- Hacer el Ángelus al mediodía
- Asistir a Misa entre semana al menos una vez
- Rezar el Rosario una vez al día
- Asistir a las confesiones al menos una vez cada mes

### Ayuno

- Hacer ayuno o solamente comer pan y agua todos los viernes
- No consumir postres o dulces o comer entre comidas
- No consumir bebidas dulces o solamente tomar agua
- No escuchar música
- Ver televisión solamente para las noticias o películas de vidas de los Santos

### Limosna

- Crear una pequeña comunidad
- Leer 1 capítulo de la Biblia en familia diariamente
- Jugar un juego de mesa en familia cada semana
- No usar los electrónicos dentro de casa

**¡Anímese, familia que se prepara unida, permanece unida!**