



# Misión Católica San Gabriel Manassas Park

## Febrero 2022

### **Cuaresma 2022: ¿Que es la Cuaresma?**



De Aciprensa:

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

La Cuaresma dura 40 días; comienza el Miércoles de Ceniza y termina antes de la Misa de la Cena del Señor del Jueves Santo. A lo largo de este tiempo, sobre todo en la liturgia del domingo, hacemos un esfuerzo por recuperar el ritmo y estilo de verdaderos creyentes que debemos vivir como hijos de Dios.

El color litúrgico de este tiempo es el morado que significa luto y penitencia. Es un tiempo de reflexión, de penitencia, de conversión espiritual; tiempo de preparación al misterio pascual.

En la Cuaresma, Cristo nos invita a cambiar de vida. La Iglesia nos invita a vivir la Cuaresma como un camino hacia Jesucristo, escuchando la Palabra de Dios, orando, compartiendo con el prójimo y haciendo obras buenas. Nos invita a vivir una serie de actitudes cristianas que nos ayudan a parecernos más a Jesucristo, ya que por acción de nuestro pecado, nos alejamos más de Dios.

Por ello, la Cuaresma es el tiempo del perdón y de la reconciliación fraterna. Cada día, durante toda la vida, hemos de arrojar de nuestros corazones el odio, el rencor, la envidia, los celos que se oponen a nuestro amor a Dios y a los hermanos. En Cuaresma, aprendemos a conocer y apreciar la Cruz de Jesús. Con esto aprendemos también a tomar nuestra cruz con alegría para alcanzar la gloria de la resurrección.

#### **40 días**

La duración de la Cuaresma está basada en el símbolo del número cuarenta en la Biblia. En ésta, se habla de los cuarenta días del diluvio, de los cuarenta años de la marcha del pueblo judío por el desierto, de los cuarenta días de Moisés y de Elías en la montaña, de los cuarenta días que pasó Jesús en el desierto antes de comenzar su vida pública, de los 400 años que duró la estancia de los judíos en Egipto.

En la Biblia, el número cuatro simboliza el universo material, seguido de ceros significa el tiempo de nuestra vida en la tierra, seguido de pruebas y dificultades.

La práctica de la Cuaresma data desde el siglo IV, cuando se da la tendencia a constituirlo en tiempo de pen-

#### **Cómo vivir la Cuaresma**

##### **1. Arrepintiéndome de mis pecados y confesándome**

Pensar en qué he ofendido a Dios, Nuestro Señor, si me duele haberlo ofendido, si realmente estoy arrepentido. Éste es un muy buen momento del año para llevar a cabo una confesión preparada y de corazón. Revisa los mandamientos de Dios y de la Iglesia para poder hacer una buena confesión. Ayúdate de un libro para estructurar tu confesión. Busca el tiempo para llevarla a cabo.

##### **2. Luchando por cambiar**

Analiza tu conducta para conocer en qué estás fallando. Hazte propósitos para cumplir día con día y revisa en la noche si lo lograste. Recuerda no ponerte demasiados porque te va a ser muy difícil cumplirlos todos. Hay que subir las escaleras de un escalón en un escalón, no se puede subir toda de un brinco. Conoce cuál es tu defecto dominante y haz un plan para luchar contra éste. Tu plan debe ser realista, práctico y concreto para poderlo cumplir.

##### **3. Haciendo sacrificios**

La palabra sacrificio viene del latín *sacrum-facere*, que significa "hacer sagrado". Entonces, hacer un sacrificio es hacer una cosa sagrada, es decir, ofrecerla a Dios por amor. Hacer sacrificio es ofrecer a Dios, porque lo amas, cosas que te cuestan trabajo. Por ejemplo, ser amable con el vecino que no te simpatiza o ayudar a otro en su trabajo. A cada uno de nosotros hay algo que nos cuesta trabajo hacer en la vida de todos los días. Si esto se lo ofrecemos a Dios por amor, estamos haciendo sacrificio.

##### **4. Haciendo oración**

Aprovecha estos días para orar, para platicar con Dios, para decirle que lo quieres y que quieres estar con Él. Te puedes ayudar de un buen libro de meditación para Cuaresma. Puedes leer en la Biblia pasajes relacionados con la Cuaresma.

# ACTIVIDADES DE FEBRERO & VIDA EN LA MISIÓN

## Actividades de Febrero

03-Apóstoles de la Palabra. 7:30pm. Centro Pastoral.  
04-Grupo de Oración. 7pm. Centro Comunitario.  
07-Legión de María. 7pm. Centro Pastoral.  
10-Apóstoles de la Palabra. 7:30pm. Centro Pastoral.  
11-Grupo de Oración. 7pm. Centro Comunitario.  
14-Legión de María. 7pm. Centro Pastoral.  
17-Apóstoles de la Palabra. 7:30pm. Centro Pastoral.  
18-Grupo de Oración. 7pm. Centro Comunitario.  
19-Jornada de Animadores. Centro Pastoral. 9am-12pm.  
21-Legión de María. 7pm. Centro Pastoral.  
22-Pequeñas Comunidades. 7pm. Centro Pastoral.  
24-Apóstoles de la Palabra. 7:30pm. Centro Pastoral.  
25-Grupo de Oración. 7pm. Centro Comunitario.  
28-Legión de María. 7pm. Centro Pastoral.

## ¡Misas entre semana!



Te esperamos en la celebración de la Santa Misa en el Centro Pastoral durante la semana. Llama al Centro Pastoral para reservar un cupo o si deseas ofrecer alguna Misa por tus intenciones personales.

### **En español2**

Martes 6pm: 1, 8, 15 y 22 de Febrero  
Miércoles 12pm: 2, 9, 16 y 23 de Febrero

### **En inglés:**

Viernes 12pm: 4, 11, 18 y 25 de Febrero

## Jornada de Animadores

Todos los animadores, servidores y personas que colaboran en la Misión están invitados a la Jornada de Animadores que tendremos en preparación para la Cuaresma

**Fecha:** 19 de Febrero

**Lugar:** Centro Pastoral

**Hora:** 9AM-12PM



## **Registraciones:**



Todas las personas que asisten a Misa en la Misión San Gabriel deben registrarse junto a su familia, aunque ya este registrado en Todos los Santos.

Para registrarse por favor visiten el Centro Pastoral:

9110 Railroad Dr. Suite 300 Manassas Park, VA, 20111

## **Para colaborar en la Misión:**

Continuamos colectando donaciones de **Una Hora para Dios** y pidiendo los recibos del **MegaMart**. Para inscribirse en el programa **Una Hora para Dios**, llame al Centro Pastoral.



Gracias por todos tus esfuerzos de recaudación de fondos.

## **CENTRO PASTORAL SAN GABRIEL**

9110 Railroad Drive, Suite 300 Manassas Park, VA 20111

**Teléfono:** 703-366-3527

**Página Web:** <https://www.saintgabrielmanassaspark.org>

**Línea de Emergencias Sacramentales:** 703-420-2109

**Correo Electrónico:** gabrielmanassaspark@gmail.com

**Facebook:** Misión San Gabriel

## **Centro Comunitario de Manassas Park**

99 Adams Street Manassas Park, VA 20111

## **HORARIOS:**

**Recepción del Centro Pastoral:**

Lunes a Jueves: 10:00am a 4:00pm

Viernes: 10:00 am-12:00 m

**Santa Misa:**

Domingo: 8:00 AM y 10:00 AM

Martes: 6:00pm y Miércoles: 12:00m (Centro Pastoral)

Viernes: 12:00 pm (Centro Pastoral, inglés)

**Confesiones:** En el Centro Pastoral . Martes 5:00 pm.

Miércoles 12:40 pm. Viernes 11:00 am.

**Adoración al Santísimo Sacramento:** Miércoles: 8:00am a 12:00 pm. (Centro Pastoral)